

Disciplíny pro výběry do spotovní třídy

DĚVČATA											
60 m		Cooperův běh		Hod kriketovým míčkem		Skok z místa		Hluboký předklon ve stoje		Kliky (crossfit)	
čas	body	m	body	m	body	cm	body	cm	body	počet	body
10.26-10.35	0	1200-1299	0	8-9	0	101-107	0	+3	0	5-6	0
10.16-10.25	1	1300-1399	1	10-11	1	108-114	1	+2	1	7-8	1
10.06-10.15	2	1400-1499	2	12-13	2	115-121	2	+1	2	9-10	2
09.96-10.05	3	1500-1599	3	14-15	3	122-126	3	0	3	11-12	3
09.86-09.95	4	1600-1699	4	16-17	4	129-135	4	1-2	4	13-14	4
09.76-09.85	5	1700-1799	5	18-19	5	136-142	5	3-4	5	15-16	5
09.66-09.75	6	1800-1899	6	20-21	6	143-149	6	5-6	6	17-18	6
09.56-09.65	7	1900-1999	7	22-23	7	150-156	7	7	7	19-20	7
09.46-09.55	8	2000-2099	8	24-25	8	157-163	8	8	8	21-22	8
09.36-09.45	9	2100-2199	9	26-27	9	164-170	9	9	9	23-24	9
09.26-09.35	10	2200-2299	10	28-29	10	171-177	10	10	10	25-26	10
09.16-09.25	11	2300-2399	11	30-31	11	178-184	11	11	11	27-28	11
09.06-09.15	12	2400-2499	12	32-33	12	185-191	12	12	12	29-30	12
08.96-09.05	13	2500-2599	13	34-35	13	192-198	13	13	13	31-32	13
08.86-08.95	14	2600-2699	14	36-37	14	199-205	14	14	14	33	14
08.85 méně	15	2700 +	15	38+	15	206+	15	15+	15	34+	15

CHLAPCI											
60 m		Cooperův běh		Hod kriketovým míčkem		Skok z místa		Hluboký předklon ve stoje		Kliky (crossfit)	
čas	body	m	body	m	body	cm	body	cm	body	počet	body
10.06-10.15	0	1500-1599	0	18-19	0	130-136	0	+3	0	6-7	0
09.96-10.05	1	1600-1699	1	20-21	1	137-143	1	+2	1	8-9	1
09.86-09.95	2	1700-1799	2	22-23	2	144-150	2	+1	2	10-11	2
09.76-09.85	3	1800-1899	3	24-25	3	151-157	3	0	3	12-13	3
09.66-09.75	4	1900-1999	4	26-27	4	158-164	4	1	4	14-15	4
09.56-09.65	5	2000-2099	5	28-29	5	165-171	5	2-3	5	16-17	5
09.46-09.55	6	2100-2199	6	30-31	6	172-178	6	4	6	18-19	6
09.36-09.45	7	2200-2299	7	32-33	7	179-185	7	5	7	20-21	7
09.26-09.35	8	2300-2399	8	34-35	8	186-192	8	6	8	22-23	8
09.16-09.25	9	2400-2499	9	36-37	9	193-199	9	7	9	24-25	9
09.06-09.15	10	2500-2599	10	38-39	10	200-206	10	8	10	26-27	10
08.96-09.05	11	2600-2699	11	40-41	11	207-213	11	9	11	28-29	11
08.86-08.95	12	2700-2799	12	42-43	12	214-220	12	10	12	30-31	12
08.76-08.85	13	2800-2899	13	44-45	13	221-227	13	11	13	32-33	13
08.66-08.75	14	2900-2999	14	46-47	14	228-234	14	12	14	34	14
08.65 méně	15	3000+	15	48+	15	235+	15	13+	15	35+	15