

## CO DĚLAT, KDYŽ MÁM PODEZŘENÍ, ŽE MÉ DÍTĚ UŽÍVÁ NÁVYKOVOU LÁTKU

Pokud máte podezření, že se vaše dítě s těmito látkami setkává, nebo je užívá, prosíme vás o následující postup:

### 1 Zůstaňte v klidu a vyhněte se okamžitému trestu

Snažte se reagovat bez emocí a křiku. Pokud je dítě pod vlivem, rozhovor odložte, až bude zcela střízlivé. Vysvětlíte mu, že vám jde o jeho zdraví a bezpečnost, ne o to ho zničit trestem. Křik a drastické zákazy často vedou jen ke klamání a lepšímu schovávání.

### 2 Všimněte si varovných signálů a shromážděte fakta

Sledujte výkyvy nálad, náhlé zhoršení prospěchu, neobvyklou únavu nebo naopak nadměrnou aktivitu, tajnůstkářství a časté ztráty kapesného. Všimněte si fyzických důkazů: neznámé krabičky, sáčky, plastové lahvičky, sladce vonící dým z pokoje, zúžené nebo rozšířené zorničky.

### 3 Zjistíte-li nález ve škole nebo na akcích školy, kontaktujte nás

Pokud zjistíte, že se vaše dítě s těmito látkami potkává, kontaktujte třídního učitele nebo školního metodika prevence. Jsme tu od toho, abychom vám byli partnerem a pomohli situaci včas řešit.

### 4 Využijte odbornou pomoc (nemusíte na to být sami)

Při opakovaném užívání nebo závislosti nepomůže pouhá domluva doma. Neváhejte se obrátit na adiktologické poradny pro mládež, pedagogicko-psychologickou poradnu (PPP) nebo Středisko výchovné péče (SVP). Škola vám ráda předá přímé kontakty na prověřené odborníky v našem regionu.

### PRAVOMOCI A POSTOJ ŠKOLY

Škola drží vůči návykovým látkám nekompromisní postoj. Přinesení, užívání nebo předávání těchto látek v areálu školy či na školních akcích je hrubým porušením školního řádu, které vždy vede k odpovídajícím kázeňským opatřením.

Nastavená pravidla neslouží k represii, ale k ochraně zdraví a bezpečnosti všech dětí.

### NÁVYKOVÉ LÁTKY

Užívání e-cigaret (vapů), nikotinových sáčků nebo látek jako kratom, HHC/THC deriváty či dalších, se bohužel stává běžnou součástí dětského světa. Ve škole s dětmi pracujeme pomocí preventivních programů zaměřených na návykové látky.

### KONTAKTY ŠPP

**Školní metodik prevence:**

**Mgr. David Dinelli**

[david.dinelli@zsporubska.cz](mailto:david.dinelli@zsporubska.cz)

**Výchovná poradkyně (1. st.):**

**Mgr. Eva Komosná**

[eva.komosna@zsporubska.cz](mailto:eva.komosna@zsporubska.cz)

**Výchovná poradkyně (2. st.):**

**Mgr. Tereza Havlíčková**

[tereza.havlickova@zsporubska.cz](mailto:tereza.havlickova@zsporubska.cz)

**Sociální pedagožka:**

**Mgr. Anna Pětvaldská**

[anna.petvaldska@zsporubska.cz](mailto:anna.petvaldska@zsporubska.cz)

**Školní psycholog:**

**Mgr. Šárka Zapletalová**

[sarka.zapletalova@zsporubska.cz](mailto:sarka.zapletalova@zsporubska.cz)

**Speciální pedagožka:**

**Mgr. Martina Káňová**

[martina.kanova@zsporubska.cz](mailto:martina.kanova@zsporubska.cz)